



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES
SALA SEVERINO SILVEIRA
BANCADA DO PSB

Cx. Postal 34 – CEP 97390-000

Tel: 55 3282 1892

Lavras do Sul – RS

e- mail: psb40_@outlook.com



CÂMARA DE VEREADORES - LAVRAS DO SUL

RECEBIDO EM

13/7/18

APROVADO EM

16/07/18

[Handwritten signature]

INDICAÇÃO 23/2018

Senhora Presidente,

Os Vereadores que subscrevem a presente, indicam após ouvido o Plenário, na forma regimental, seja encaminhado ao Executivo Municipal – Secretaria Competente, o que segue:

***Que seja estudada a possibilidade da instalação de barras paralelas, prancha para abdominal e prancha para flexão em locais previamente estudados nas praças e bairros da cidade. Seguem anexas, algumas fotos ilustrativas.**

JUSTIFICATIVA:

Nossa indicação é com o intuito de contribuir para que o poder público ofereça mecanismos para os munícipes usufruírem de uma vida mais saudável, visto que praticar atividades físicas ao ar livre traz inúmeros benefícios, como a promoção do bem-estar físico e emocional, melhora da integração social e a comunicação entre vizinhos; fortalecimento dos músculos e das articulações; diminuição do risco de doenças cardíacas e coronarianas; diminuição dos níveis de colesterol e da pressão alta; redução de índice glicêmico e do risco de diabetes. Esses aparelhos não se limitam a peso e idade, são para todos!

Além disso, promove a diminuição do estresse, depressão e ansiedade e melhora da coordenação motora e do condicionamento físico. Outro ponto positivo, a nosso ver, é que em havendo gratuidade na oferta de aparelhos, todos, sem distinção, terão oportunidade de se exercitar.

Como sugestão, em caso do Executivo acatar a matéria, citamos alguns espaços onde poderiam usar para a instalação desses equipamentos: em frente à creche municipal, ginásios, praia, assim como outros locais nos bairros, devidamente estudados para este fim.

Sala “Severino Silveira”, da Câmara de Vereadores, 13 de julho de 2018.

[Handwritten signature]
VEREADOR EDUARDO LUONGO - BANCADA DO PSB

[Handwritten signature]
VEREADORA MARIZA BARRETO - BANCADA DO PP

[Handwritten signature]
VEREADOR GUTO BITTENCOURT - BANCADA DO PP

[Handwritten signature]
VEREADOR CADICO LA-BELLA - BANCADA DO PP